

# РОДИТЕЛЯМ ВАЖНО ЗНАТЬ



## БЕСПЛАТНОЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ С СЕНТЯБРЯ 2020 ГОДА



Учащиеся 1 - 4 классов

### БЕСПЛАТНО

**I смена  
горячий завтрак:**  
горячее  
блюдо и горячий  
напиток



обед и/или  
полдник

**II смена  
горячий обед:**  
горячее первое  
и второе блюдо,  
напиток



полдник

### ЗА РОДИТЕЛЬСКИЕ СРЕДСТВА

На сайте школы

В школьной  
столовой



**МЕНЮ**  
сбалансировано  
по белкам, жирам,  
углеводам

**ЗАВТРАК 20-25%**  
калорийности от  
суточного рациона

**ОБЕД 30-35%**  
калорийности от  
суточного рациона

Горячее питание – прежде всего это здоровое питание, которое отвечает всем требованиям безопасности и создает условия для физического и интеллектуального развития ребенка